



MENÚ

DESAYUNO

Todos nuestros panes son hechos en casa y muchos de los ingredientes usados en los platillos provienen de nuestra huerta orgánica.

Vegetariano

Bowl de Fruta de Temporada Opción G.F

Smoothie de fruta de temporada (pitaya/mango/açaí) en leche de almendra con granola, chía, almendra, coco rayado y fruta seca

Super Smoothie Saludable Opción G.F

Bowl de smoothie hecho a base de espinaca, piña, espirulina y leche de coco con granola, bananos, miel y moras.

Ensalada de Frutas "Pura Vida" Opción G.F

Piña, sandía, papaya y banano acompañado con yogurt y granola.

Gallo Pinto

Desayuno tradicional costarricense servido con huevos al gusto, tortillas de maíz caseras, plátano maduro y queso fresco o natilla.

Huevos Rancheros Opción G.F

Salsa ranchera, tortilla de maíz, huevos fritos, queso mozzarella, aguacate y cebolla morada acompañado de pan de la casa.

Tostada Tropical

Pan multigrano, huevos pochados, brócoli, guacamole, espinaca, tomate y cebolla morada.

Omelet Opción G.F

Relleno con tomate, queso mozzarella y espinaca acompañado de pan, mermelada y mantequilla.

Burrito de Desayuno

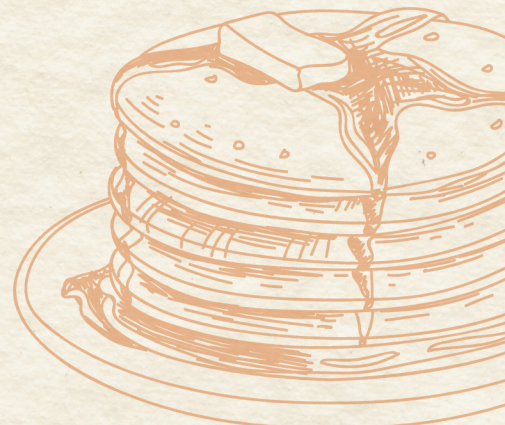
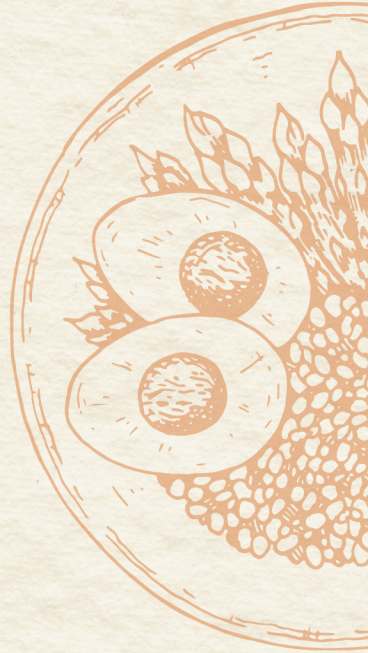
Tortilla de harina rellena de gallo pinto, huevos revueltos, queso mozzarella, acompañado de pico de gallo, natilla y aguacate.

Tostadas Francesas

Servidas con confit de manzana, miel de abeja y crema batida.

Panqueques

Servidos con banano, fresas y miel de maple.



SHAMBALA RESTURANT

+506 8629-1813



LEARN MORE ABOUT SHAMBALA



SHAMBALA
RESTAURANT

MENÚ

DESAYUNO

Todos nuestros panes son hechos en casa y muchos de los ingredientes usados en los platillos provienen de nuestra huerta orgánica.

Vegetariano

Bowl de Fruta de Temporada Opción G.F. **\$20.61**

Smoothie de fruta de temporada (pitaya/mango/açaí) en leche de almendra con granola, chía, almendra, coco rayado y fruta seca

Super Smoothie Saludable Opción G.F. **\$15.61**

Bowl de smoothie hecho a base de espinaca, piña, espirulina y leche de coco con granola, bananos, miel y moras.

Ensalada de Frutas "Pura Vida" Opción G.F. **\$13.37**

Piña, sandía, papaya y banano acompañado con yogurt y granola.

Gallo Pinto **\$15.61**

Desayuno tradicional costarricense servido con huevos al gusto, tortillas de maíz caseras, plátano maduro y queso fresco o natilla.

Huevos Rancheros Opción G.F. **\$14.80**

Salsa ranchera, tortilla de maíz, huevos fritos, queso mozzarella, aguacate y cebolla morada acompañado de pan de la casa.

Tostada Tropical **\$16.33**

Pan multigrano, huevos pochados, brócoli, guacamole, espinaca, tomate y cebolla morada.

Omelet Opción G.F. **\$14.49**

Relleno con tomate, queso mozzarella y espinaca acompañado de pan, mermelada y mantequilla.

Burrito de Desayuno **\$15.41**

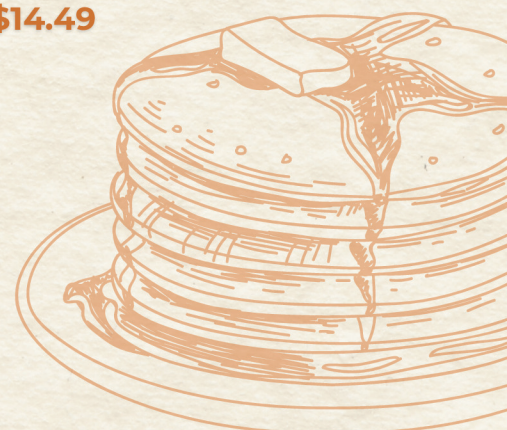
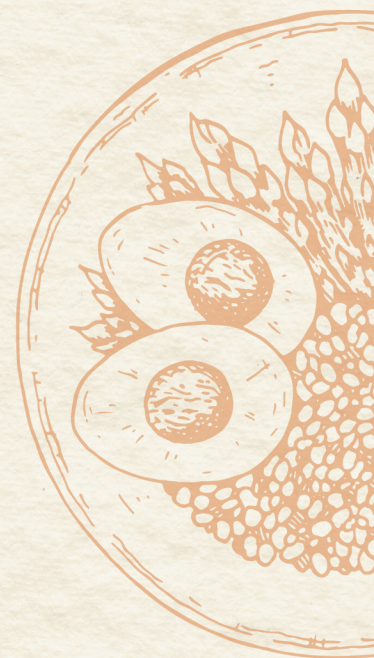
Tortilla de harina rellena de gallo pinto, huevos revueltos, queso mozzarella, acompañado de pico de gallo, natilla y aguacate.

Tostadas Francesas **\$14.49**

Servidas con confit de manzana, miel de abeja y crema batida.

Panqueques **\$14.49**

Servidos con banano, fresas y miel de maple.



SHAMBALA RESTURANT

+506 8629-1813



LEARN MORE ABOUT SHAMBALA



MENU

BREAKFAST

All our breads are homemade, and many of the ingredients used in our dishes come from our organic garden.

Vegetarian

Seasonal Fruit Bowl Option G.F

Seasonal fruit smoothie (pitaya/mango/açaí) in almond milk with granola, chia, almonds, shredded coconut and dried fruit

Super Healthy Smoothie Option G.F

Smoothie bowl made with spinach, pineapple, spirulina, and coconut milk with granola, bananas, honey, and blackberries.

“Pura Vida” Fruit Salad Option G.F

Pineapple, watermelon, papaya and banana with yogurt y granola.

Gallo Pinto

Traditional Costa Rican breakfast served with eggs made to order, homemade corn tortillas, ripe plantain and fresh cheese or natilla.

Huevos Rancheros Option G.F

Ranchera sauce, corn tortilla, fried eggs, mozzarella cheese, avocado, and red onion, served with homemade bread.

Tropical Toast

Multigrain bread, poached eggs, broccoli, guacamole, spinach, tomato and red onion.

Omelet Option G.F

Stuffed with tomato, mozzarella cheese and spinach, accompanied by bread, jam and butter.

Breakfast Burrito

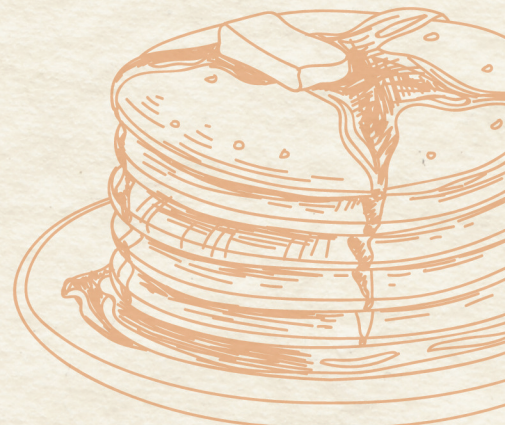
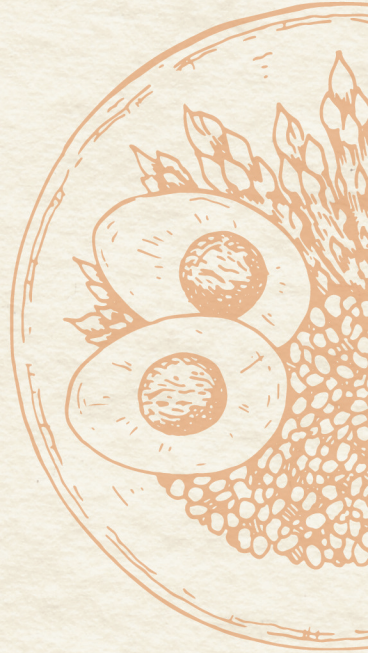
Flour tortilla filled with gallo pinto, scrambled eggs, mozzarella cheese, accompanied by pico de gallo, sour cream and avocado.

French Toast

Served with apple confit, honey and whipped cream.

Pancakes

Served with banana, strawberries and maple syrup.



SHAMBALA RESTURANT

+506 8629-1813



LEARN MORE ABOUT SHAMBALA



MENU

BREAKFAST

All our breads are homemade, and many of the ingredients used in our dishes come from our organic garden.

Vegetarian

Seasonal Fruit Bowl  Option G.F. **\$20.61**

Seasonal fruit smoothie (pitaya/mango/açaí) in almond milk with granola, chia, almonds, shredded coconut and dried fruit

Super Healthy Smoothie  Option G.F. **\$15.61**

Smoothie bowl made with spinach, pineapple, spirulina, and coconut milk with granola, bananas, honey, and blackberries.

“Pura Vida” Fruit Salad  Option G.F. **\$13.37**

Pineapple, watermelon, papaya and banana with yogurt y granola.

Gallo Pinto  **\$15.61**

Traditional Costa Rican breakfast served with eggs made to order, homemade corn tortillas, ripe plantain and fresh cheese or natilla.

Huevos Rancheros  Option G.F. **\$14.80**

Ranchera sauce, corn tortilla, fried eggs, mozzarella cheese, avocado, and red onion, served with homemade bread.

Tropical Toast  **\$16.33**

Multigrain bread, poached eggs, broccoli, guacamole, spinach, tomato and red onion.

Omelet  Option G.F. **\$14.49**

Stuffed with tomato, mozzarella cheese and spinach, accompanied by bread, jam and butter.

Breakfast Burrito  **\$15.41**

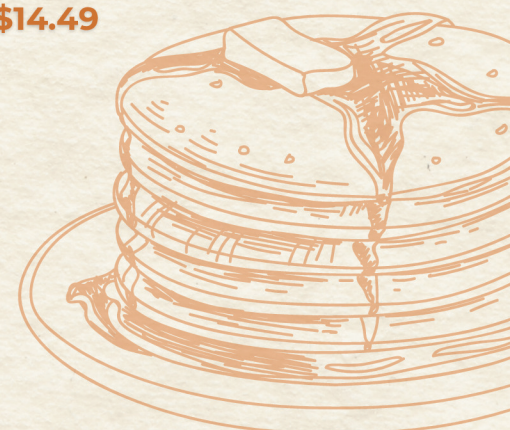
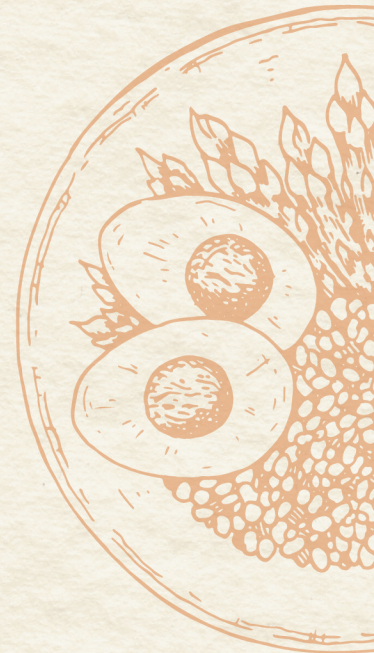
Flour tortilla filled with gallo pinto, scrambled eggs, mozzarella cheese, accompanied by pico de gallo, sour cream and avocado.

French Toast  **\$14.49**

Served with apple confit, honey and whipped cream.

Pancakes  **\$14.49**

Served with banana, strawberries and maple syrup.



SHAMBALA RESTURANT

+506 8629-1813



LEARN MORE ABOUT SHAMBALA