

MENÚ DE DESAYUNO

Todos nuestros panes son hechos en casa y muchos ingredientes de las creaciones gastronómicas provienen de nuestra huerta y están inspiradas en la Madre Naturaleza

Vegetariano
Gluten friendly



BUENÓS DIAS

Bowl de Fruta de Temporada *opción G.F

Smoothie de fruta de temporada (pitaya/mango/açaí) en leche de almendra, con granola, chía, almendra, coco rayado y fruta fresca.

Super Smoothie Saludable *opción G.F

Bowl de smoothie hecho a base de espinaca, piña, espirulina y leche de coco, con granola, bananos, miel y moras.

Ensalada de Frutas "Pura Vida" *opción G.F

Fruta de la temporada con yogurt y una orden de granola.

Gallo Pinto

Desayuno tradicional costarricense servido con huevos al gusto, tortillas de maíz caseras, plátano maduro, pico de gallo y queso fresco o natilla.

Huevos Rancheros *opción G.F

Huevos fritos, tortillas de maíz, cebolla morada, aguacate, queso mozzarella y culantro, acompañado de pan.

Tostada Tropical

Pan multigrano, huevos pochados, brócoli, guacamole, espinaca, tomate y cebolla morada.

Omelet *opción G.F

Relleno con tomate, queso mozzarella y espinaca, acompañado de pan, mermelada y mantequilla.

Burrito de Desayuno

Tortilla de harina rellena de gallo pinto, huevos revueltos, queso mozzarella; acompañado de pico de gallo, natilla y aguacate.

Tostadas Francesas

Servidas con confit de manzana, miel de abeja y crema batida.

Panqueques

Servidos con banano, fresas y miel de maple.



BREAKFAST MENU

All of our breads are *homemade* and many of the ingredients of the gastronomic creations come from *our garden*, and are inspired by *Mother Nature*

Vegetarian 

Gluten friendly 

GOOD MORNING

Seasonal Fruit Bowl *G.F option

Seasonal fruit smoothie (pitaya/mango/açai) in almond milk, with granola, chia, almonds, grated coconut and fresh fruit.

Healthy Super Smoothie *G.F option

Smoothie bowl made of spinach, pineapple, spirulina and coconut milk, with granola, bananas, honey and blackberries.

"Pura Vida" Fruit Salad *G.F option

Seasonal fruit with yogurt and granola.

Gallo Pinto

Traditional Costa Rican breakfast served with eggs, homemade corn tortillas, ripe plantains, "pico de gallo" and fresh cheese or sour cream.

Huevos Rancheros *G.F option

Fried eggs, corn tortillas, red onion, avocado, mozzarella cheese and coriander accompanied by bread.

Tropical Toast

Pan multigrano, huevos pochados, brócoli, guacamole, espinaca, tomate y cebolla morada.

Omelet *G.F option

Stuffed with tomato, mozzarella cheese and spinach, accompanied by bread, marmalade and butter.

Breakfast Burrito

Flour tortilla stuffed with gallo pinto, scrambled eggs, mozzarella cheese; accompanied by pico de gallo, sour cream and avocado.

French Toasts

Servidas con confit de manzana, miel de abeja y crema batida.

Pancakes

Served with banana, strawberries and maple syrup.

